

"Een bijzondere ontmoeting met jezelf en het paard om nooit te vergeten!"

HET BUITENGEWONE SEIZOEN

Wat de middag in de dag is, is de zomer in het jaar. En is het rijpingsproces in jou.

Wat in de winter nog kiemen zijn, komt in de lente in alle prilheid tevoorschijn en wordt in de zomer volledig zichtbaar als vorm. Groei gaat in deze tijd van het jaar niet zozeer meer over groter worden, maar over rijping. Rijping wil zeggen: voller worden, duidelijker worden. Daardoor wordt de natuurlijke staat van mensen zichtbaar.

Omdat alles in het volle licht komt te staan, komt ook datgene wat niet in orde is of wat niet passend is, aan het licht. De zomer zal jouw unieke bijdrage toetsen aan de buitenwereld en indien nodig bijsturen naar aanleiding van de reacties die je daarop krijgt. De kunst is dan meer te vertrouwen op je gevoel en intuïtie en minder te doen met je verstand.



ZOMERS RECEPT

ZELFJAM MAKEN

GEWOON DOEN! 1 POTJE AARDBEIEN-RABARBERJAM:

INGREDIËNTEN

- 125 gr rode rabarber
- 100 gr aardbeien
- ¼ zakje geleipoeder
- 35 gr rietsuiker
- ¼ tl kaneel

Maak rabarber schoon en snijd steel in stukjes van 2 cm. Meng de suiker met geleipoeder in de pan en voeg de aardbeien en rabarber toe en breng het geheel aan de kook. Laat het ongeveer twee minuten doorkoken en giet de jam in het (schone) glazen potje. En .. genieten maar!

ZOMER EXPERIENCE WORKSHOP HOE ZIET DE ANDER JOU?

Stel jij jezelf ook wel eens de vraag: hoe kom ik over op anderen? Wat is het beeld dat anderen van mij hebben? Wat is mijn unieke bijdrage in de buitenwereld? Komt dat overeen met het beeld dat ik van mezelf heb? Kan en wil ik daar iets mee?

Tijdens deze *buitengewone workshop* zetten we paarden in om jou daar antwoord op te geven. Paarden zijn puur, direct en eerlijk in hun feedback. Ze gaan de dialoog met jou aan en laten je zien wie je bent.

Je leert hiermee effectiever en bewuster te worden in bijvoorbeeld de communicatie, (persoonlijk) leiderschap of het contact maken met de ander.

Ervaar het zelf tijdens deze *buitengewone workshop!* [Lees hier meer..](#)

Nog enkele plekken vrij op:

- 26 juni 13:00 – 17:00 uur
- 23 juli 13:00 – 17:00 uur

Alleen nu mogelijk tegen een zéér gereduceerde prijs! Nieuwsgierig? [Meld jedirect aan](#) of vraag bij vragen [stuur een e-mail](#) naar Liesbeth Schippers.

ZOMERSE LINKS, TIPS & WEETJES

Workshop kaasmaken

Maak op ambachtelijke wijze je eigen Beemster! 1 & 8 juli bij Kaasmakerij Uitentuis. Of kijk voor andere leuke workshops op [Landleven.nl](#)

Kersen plukken en pitten spugen!

De gekste (en lekkerste) dingen maken ze van kersen! Op het [jaarlijkse kersensfeest](#) in Cothen op 25 & 26 juni.

Zomers actief

Lekker sloepje huren bij de Loosdrechtse plassen of kanoën op de Kromme Rijn in Langbroek! Picknick mandje mee, flesje rosé en genieten!!

Open Dag Biologische boerderijen

18 & 19 juni

Biologische wijn en nog véél meer lekkere dingen proeven, een super leuke rondleiding (van mij ©) krijgen! [www.boerverkerk.nl](#)

Weet jij waarom...?

..volgens de energetische kalender de zomer al op 5 mei begint? Als je 't leest lijkt het zo logisch.. Lees het boek van [Jaap Voigt](#); Leven en werken met het ritme [van de seizoenen](#).

IN DIT NUMMER

1. De Zomerworkshop
2. Het Buitengewone Seizoen
3. Drie vragen aan Liesbeth
4. Zomerse links , tips & weetjes
5. Zomers recept



DRIE VRAGEN AAN BUITENGEWOON COACH LIESBETH SCHIPPERS

1. Paarden in zetten bij coaching en trainingen?

Wie mij een beetje kent, weet dat dit helemaal bij Buitengewoon past. Ik heb zelf veel met paarden gewerkt. Zelfs een tijd op Terschelling gewoond bij een IJslanderfokkerij. Daar heb ik veel (over mezelf) van geleerd. De ene keer ging het trainen perfect en de andere keer was het een gevecht. Waarom? Het paard spiegelt jouw emoties en reageert op jouw gedrag. Dus als ik even niet lekker in mijn vel zat, kreeg ik meteen de rekening gepresenteerd.. Een paard reageert heel puur, eerlijk en direct.

Bij mensen werkt dat eigenlijk net zo: jouw emoties of benadering roept weer een emotie of bepaalde benadering van de ander op. Alleen een mens zal het niet altijd meteen zeggen. Uit angst of beleefdheid, normen en waarden.

2. Volg je daar een opleiding voor?

Ja. Ik volg momenteel de MasterClass bij de HRM Academy®. Toen ik zelf de experience workshop bij Paard & Trainingen volgde, raakte ik geïnspireerd door wat het paard mij in korte tijd over mezelf liet zien. Confronterend, maar zo raak! Ik wilde hier meer mee doen.

Ik leer als het ware de lichaamstaal van het paard te begrijpen en te interpreteren. En dat wat je ziet geef je terug aan de deelnemers. Snelle en effectieve feedback!

3. Hoe staat die workshop in relatie met dit seizoen?

Zomer staat voor groei en rijping. Alles staat in het volle licht. Leren (groei) en ontwikkeling (rijping) staat inherent aan (groei)pijn. Als in het volle licht staat ben je nu eenmaal vatbaar(der) voor andermans reacties, want je bent zichtbaar. Maar dat zorgt wel voor de snelste en meeste groei! Dat is ook precies wat er gebeurt wanneer je de confrontatie met het paard aan gaat.